

YOGA RETREAT

FRÜHLINGSERWACHEN



IM BAUMHAUSHOTEL OBERBAYERN

Es blüht und grünt wieder, die Vögel zwitschern und die Tage werden länger und wärmer. Wir beenden die Winterruhe mit einem aktivierenden und energetisierenden Yoga Retreat. Mitten in der aufblühenden Natur werden Yogasequenzen begleitet von fantastischem Essen, Sauna und zubuchbaren Massagen. Lasst euch verwöhnen und genießt euer Wiedererwachen.



Tengja Yoga

www.tengja-yoga.de

Yoga von und mit Claudia Edinger



Balance Move Silence

www.yoga-methe.de

Yoga von und mit Daniela Methe





K O S T E N

See-Lodge

505,- DZ p.P. und 580,- EZ

Baumhaus

ab 530,- DZ p.P. und 680,- EZ

(versch. Kategorien buchbar)

Im Preis enthalten sind

- 2 Übernachtungen mit Genießer-Frühstück
- 2 Nachmittagssnacks mit Kaffee & Tee
- 2 vegetarisch-vegane Abendessen
- kostenfreie Saunanutzung
- Yogaprogramm

Y O G A P R O G R A M M

- 4 Yogasessions: Yoga Vinyasa Flow mit Hands-on-Assists (à 120 Min.)
- Silent Walk durch den Wald

E X T R A S

Thai-Yoga Massagen können für 75 € dazu gebucht werden.

(Dauer: 60 Minuten)

Bitte melde dich frühzeitig per Email an, um dir einen Termin zu sichern.

ANREISE AM FREITAG, 26.04.2024 AB 14:00 UHR

ABREISE AM SONNTAG, 28.04.2024 BIS 12:00 UHR

Reservierung bitte über c.edinger@baumhaushotel-oberbayern.de



Das Retreat ist auf 14 Teilnehmer:innen begrenzt.

www.baumhaushotel-oberbayern.de

